

Build
Teenagers Up

家中有正值青少年的孩子，是否讓你倍感挑戰？與他們相處，經常是步步為營，不知如何進退。

青少年因為體內荷爾蒙的改變，身心發生劇烈轉變，他們正努力地追求自我肯定，以自己認為成熟的眼光來看自己、看身邊的人與這個世界。同樣地，父母面對成長中的孩子，也必須學習如何調整教導與溝通的方法，避免固守既往不合宜的觀念或想法。

因此，這雖是個風暴階段，卻也很可能是讓親子雙方皆能成長、成熟，進而建立更緊密關係的階段。

這套課程正可以：

1. 幫助父母與青少年，在愛中建立穩固的關係。
2. 幫助父母用積極態度引導、修正青少年不合宜的行為。
3. 幫助父母培養青少年獨立人格及尋找人生使命。

C0?



Build
Teenagers Up
高莉娜——編著

家有青少年 父母成長手冊

組長手冊

作者簡介



高莉娜

美國福音證主協會親子教育事工主任，美國達拉斯神學院基督教研究碩士，現修讀基督教教育博士。具有青少年心理健康教育與心理諮詢治療師認證，是兒童注意力訓練師與青少年生活教育講師。致力於推動建立和諧與愛主的家庭親子關係。經常應邀於各教會與機構分享美滿家庭專題。

<家有青少年>課程備有教師手冊、組長手冊、學員手冊。適合教會裝備同工，小組及團契使用。

Build
Teenagers Up

家中有正值青少年的孩子，是否讓你倍感挑戰？與他們相處，經常是步步為營，不知如何進退。

青少年因為體內荷爾蒙的改變，身心發生劇烈轉變，他們正努力地追求自我肯定，以自己認為成熟的眼光來看自己、看身邊的人與這個世界。同樣地，父母面對成長中的孩子，也必須學習如何調整教導與溝通的方法，避免固守既往不合宜的觀念或想法。

因此，這雖是個風暴階段，卻也很可能是讓親子雙方皆能成長、成熟，進而建立更緊密關係的階段。

這套課程正可以：

1. 幫助父母與青少年，在愛中建立穩固的關係。
2. 幫助父母用積極態度引導、修正青少年不合宜的行為。
3. 幫助父母培養青少年獨立人格及尋找人生使命。

C0?



Build
Teenagers Up
高莉娜——編著

家有青少年 父母成長手冊

教師手冊

作者簡介



高莉娜

美國福音證主協會親子教育事工主任，美國達拉斯神學院基督教研究碩士，現修讀基督教教育博士。具有青少年心理健康教育與心理諮詢治療師認證，是兒童注意力訓練師與青少年生活教育講師。致力於推動建立和諧與愛主的家庭親子關係。經常應邀於各教會與機構分享美滿家庭專題。

<家有青少年>課程備有教師手冊、組長手冊、學員手冊。適合教會裝備同工，小組及團契使用。

Build
Teenagers Up

家中有正值青少年的孩子，是否讓你倍感挑戰？與他們相處，經常是步步為營，不知如何進退。

青少年因為體內荷爾蒙的改變，身心發生劇烈轉變，他們正努力地追求自我肯定，以自己認為成熟的眼光來看自己、看身邊的人與這個世界。同樣地，父母面對成長中的孩子，也必須學習如何調整教導與溝通的方法，避免固守既往不合宜的觀念或想法。

因此，這雖是個風暴階段，卻也很可能是讓親子雙方皆能成長、成熟，進而建立更緊密關係的階段。

這套課程正可以：

1. 幫助父母與青少年，在愛中建立穩固的關係。
2. 幫助父母用積極態度引導、修正青少年不合宜的行為。
3. 幫助父母培養青少年獨立人格及尋找人生使命。

C0?



Build
Teenagers Up
高莉娜——編著

家有青少年 父母成長手冊

學員手冊

作者簡介



高莉娜

美國福音證主協會親子教育事工主任，美國達拉斯神學院基督教研究碩士，現修讀基督教教育博士。具有青少年心理健康教育與心理諮詢治療師認證，是兒童注意力訓練師與青少年生活教育講師。致力於推動建立和諧與愛主的家庭親子關係。經常應邀於各教會與機構分享美滿家庭專題。

<家有青少年>課程備有教師手冊、組長手冊、學員手冊。適合教會裝備同工，小組及團契使用。